

KETO APP – Instructivo para Usuarios

INDICE

¿CÓMO DESCARGAR LA APP?

ANDROID

IOS

LOGIN

CREAR UNA CUENTA

OLVIDÉ MI CONTRASEÑA

SECCIONES

SECCION MI DIETA

SECCION REGISTRA UN NUEVO DATO

SECCION MI HISTORIAL

SECCION MIS ESTADISTICAS

SECCION PROGRAMA DE SOPORTE AL PACIENTE

NOTAS Y NOVEDADES

MENU PRINCIPAL

SECCIONES DEL MENU

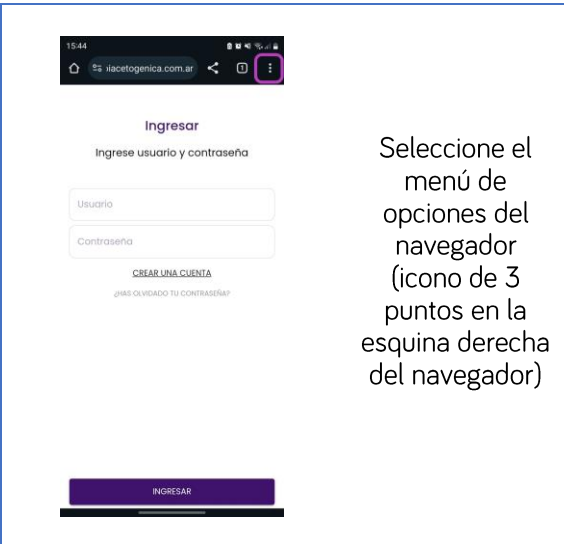
¿CÓMO DESCARGAR LA APP?

- En ANDROID

Ingrese a la siguiente URL: <https://terapiacetogenica.com.ar/>, desde un navegador Chrome desde su dispositivo celular y presione Buscar o Enter.

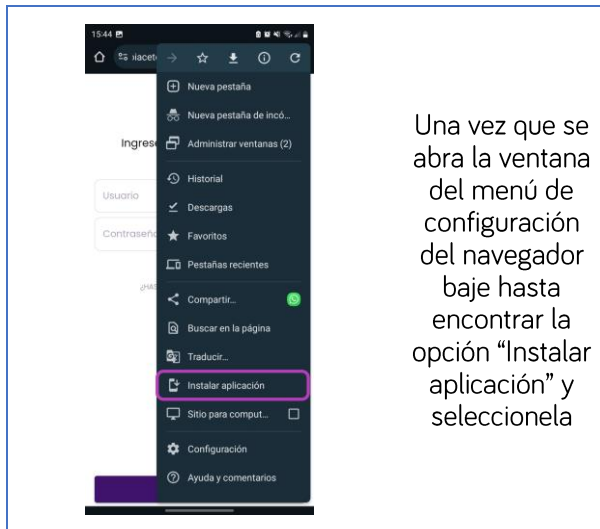
A continuación, se presentará la siguiente pantalla:

Paso 1.-



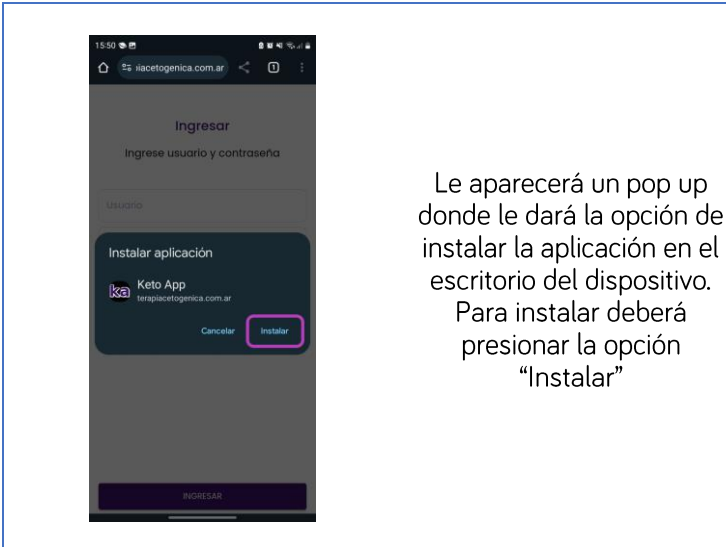
Seleccione el menú de opciones del navegador (icono de 3 puntos en la esquina derecha del navegador)

Paso 2.-



Una vez que se abra la ventana del menú de configuración del navegador baje hasta encontrar la opción "Instalar aplicación" y selecciónela

Paso 3.-



Le aparecerá un pop up donde le dará la opción de instalar la aplicación en el escritorio del dispositivo. Para instalar deberá presionar la opción "Instalar"

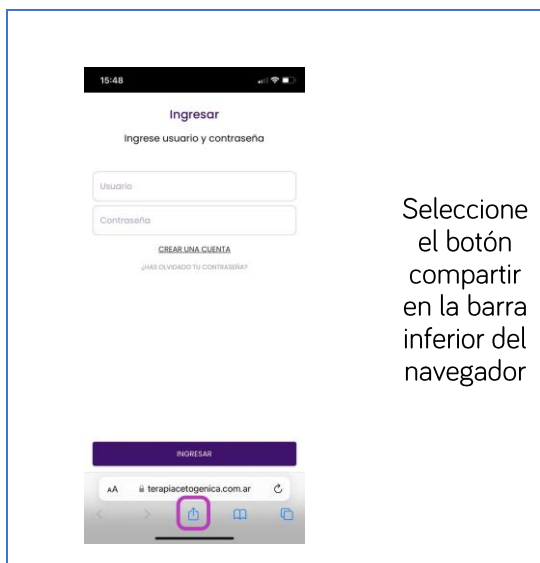
Una vez cumplidos estos pasos el dispositivo le agregara la App al escritorio del celular. Esta descarga puede demorar algunos segundos, pero la aplicación aparecerá en su escritorio.

- En IOS

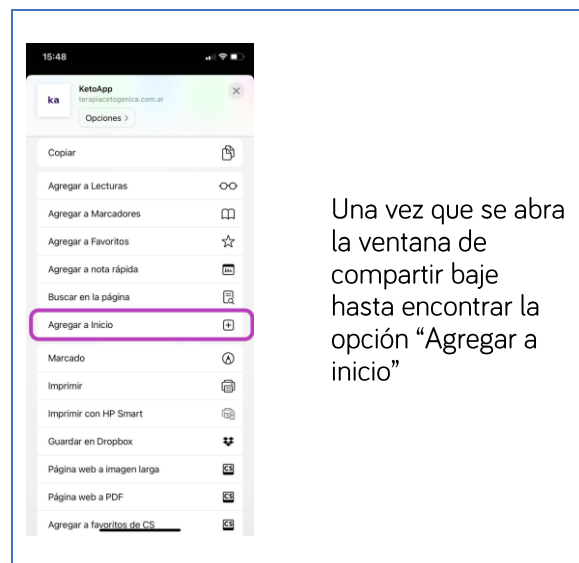
Ingrese a la siguiente URL: <https://terapiacetogenica.com.ar/>, desde un navegador Safari desde su dispositivo celular y presione Buscar o Enter.

A continuación, se presentará la siguiente pantalla:

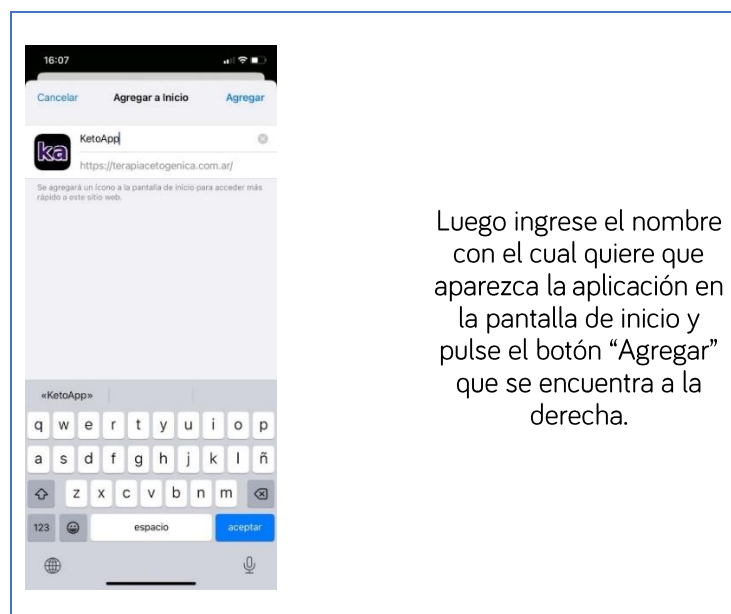
Paso 1.-



Paso 2.-



Paso 3.-



Una vez cumplidos estos pasos el dispositivo le agregara la App al escritorio del celular.

LOGIN

Ud. Puede acceder a la app. Desde el siguiente QR:



O puede ingrese tipeando la siguiente URL: <https://terapiacetogenica.com.ar/>, desde un navegador (Ej.: Chrome, Firefox, Edge, Safari, etc) desde cualquier dispositivo (Ej.: notebook, pc, Tablet, celular) y presione Buscar o Enter.

A continuación, se presentará la siguiente pantalla:

Ingresar
Ingrese usuario y contraseña

Usuario

Contraseña

CREAR UNA CUENTA
¿HAS OLVIDADO TU CONTRASEÑA?

INGRESAR

Si ud. ya cuenta con un usuario registrado, ingrese Usuario y luego su Contraseña. Al finalizar, haga click en “INGRESAR”. Ud. observará la siguiente pantalla:



CREAR UNA CUENTA

Si ud. No cuenta con un Usuario registrado, haga click en “CREAR UNA CUENTA”. La siguiente pantalla que verá es la siguiente:

←

Registro

Por favor, ingrese los datos del paciente

Nombre

Apellido

DNI del paciente

Fecha de nacimiento
19/oct/2023

e-mail

Confirme su e-mail

Contraseña

[Ver términos y condiciones](#)

Acepto los Términos y Condiciones

[Volver a la página principal](#)

SIGUIENTE

Complete los campos obligatorios. (Tenga en consideración que la contraseña debe tener: 8 caracteres, una letra mayúscula, una letra minúscula, un número y un carácter especial)

Tilde “Acepto los Términos y Condiciones”

Haga click en “Siguiente” para terminar con la registración de su usuario.

Si el DNI ingresado no se encuentra previamente registrado en el “Programa de Soporte al Paciente” al completar los datos del formulario la app mostrará el siguiente mensaje:



Usuario no registrado

El paciente no se encuentra registrado en nuestra base de datos. Por favor, contáctese con nuestro Programa de Soporte al Paciente (PSP) - Nutricia Siempre Juntos

Para obtener la información necesaria para comunicarse con el Programa de Soporte al Paciente haga click en el link “Necesito el número de contacto del PSP”, será redireccionado a una página de la información de contacto del Programa de Soporte al Paciente “Nutricia Siempre Juntos”.



[Necesito el número de contacto del PSP](#)

VOLVER AL INICIO

OLVIDÉ MI CONTRASEÑA

Si ud. ha olvidado su contraseña, haga click en “¿Has olvidado tu contraseña?”. A continuación, escriba el **DNI del paciente** que se encuentra registrado y haga click en “Siguiente”.

Ud. Recibirá un mail con un código de verificación al e-mail asociado al DNI que suministró en esta pantalla:



Restablecer mi contraseña

Por favor ingrese su DNI

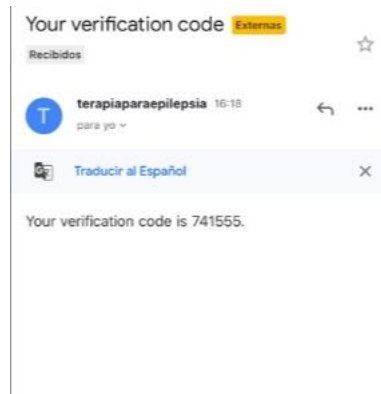
DNI del paciente

Se enviará un correo electrónico con un código de verificación a su bandeja de entrada

[Volver al inicio](#)

SIGUIENTE

El mail que recibirá tendrá un formato similar al siguiente, conteniendo el código de confirmación



A continuación, ingrese el código recibido por mail en la siguiente pantalla, más todos los datos obligatorios, al finalizar presione “Siguiente”.

←

Restablecer mi contraseña

Código de confirmación

Nueva contraseña

Repetir la contraseña

La contraseña debe tener:

- un mínimo de 8 caracteres
- una letra mayúscula
- una letra minúscula
- un número
- un caracter especial (@,#,-,\$,etc).

[Volver al inicio](#)

SIGUIENTE

Si todos los datos ingresados son correctos, ud. Recibirá la siguiente pantalla de confirmación:

Contraseña restablecida

Su contraseña ha sido restablecida

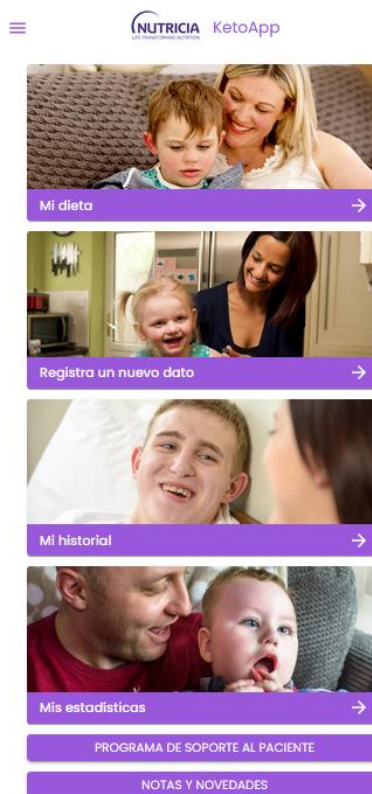


Para continuar con el LOGIN, presione el botón “Volver al Inicio”, ud. Será redireccionado a la pantalla de ingreso de Usuario y Password.

VOLVER AL INICIO

SECCIONES

Una vez que haya logrado ingresar con su usuario/password, tendrá la posibilidad de ingresar a las siguientes secciones:



SECCION MI DIETA

En este módulo ud podrá ver las **Grasas (G)**, **Carbohidratos (C)** y **Proteínas (P)** que el profesional le ha asignado consumir durante el día. Podrá registrar: **Desayuno, Almuerzo, Merienda, Cena y Snack**; pudiendo elegir entre las recetas sugeridas por el profesional asignado. El **registro es diario**; pudiendo cargar a *día vencido, día actual o día futuro*. A medida que ud. Registra lo consumido, podrá observar la actualización del consumo de Grasas, Carbohidratos y Proteínas; pudiendo llevar un control de los mismos (ya sea porque no consumió todo lo sugerido o presenta un exceso de consumo en alguno de los puntos).

A continuación, se presenta una pantalla ejemplo del Módulo “Mi Dieta” en donde el paciente ya registró lo consumido en Desayuno y Almuerzo. En este ejemplo, queda en evidencia que, de las elecciones tomadas para ambas comidas, el paciente ya ha consumido el total de Proteínas diarias (circunferencia en color rojo), mientras que aún tiene Grasas y Carbohidratos disponibles para consumir y distribuir en las otras comidas:



SECCION REGISTRA UN NUEVO DATO

En este módulo ud. Podrá cargar de forma independiente información referida a: **Crisis, Cetonas, Sueño, Síntomas, Estatura y Peso, Estados de Ánimo.**

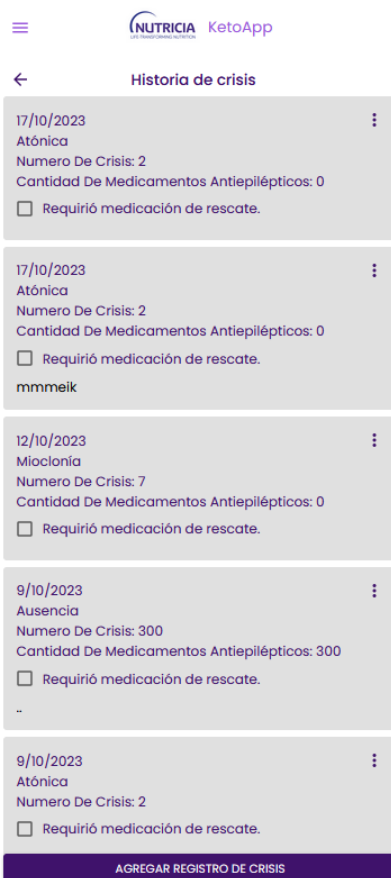


SECCION MI HISTORIAL

En este módulo, ud. podrá acceder a registros realizados por ud. Anteriormente respecto de los puntos mencionados en el módulo “Registrá un Nuevo Dato”. Al ingresar a cada opción, ud. podrá:

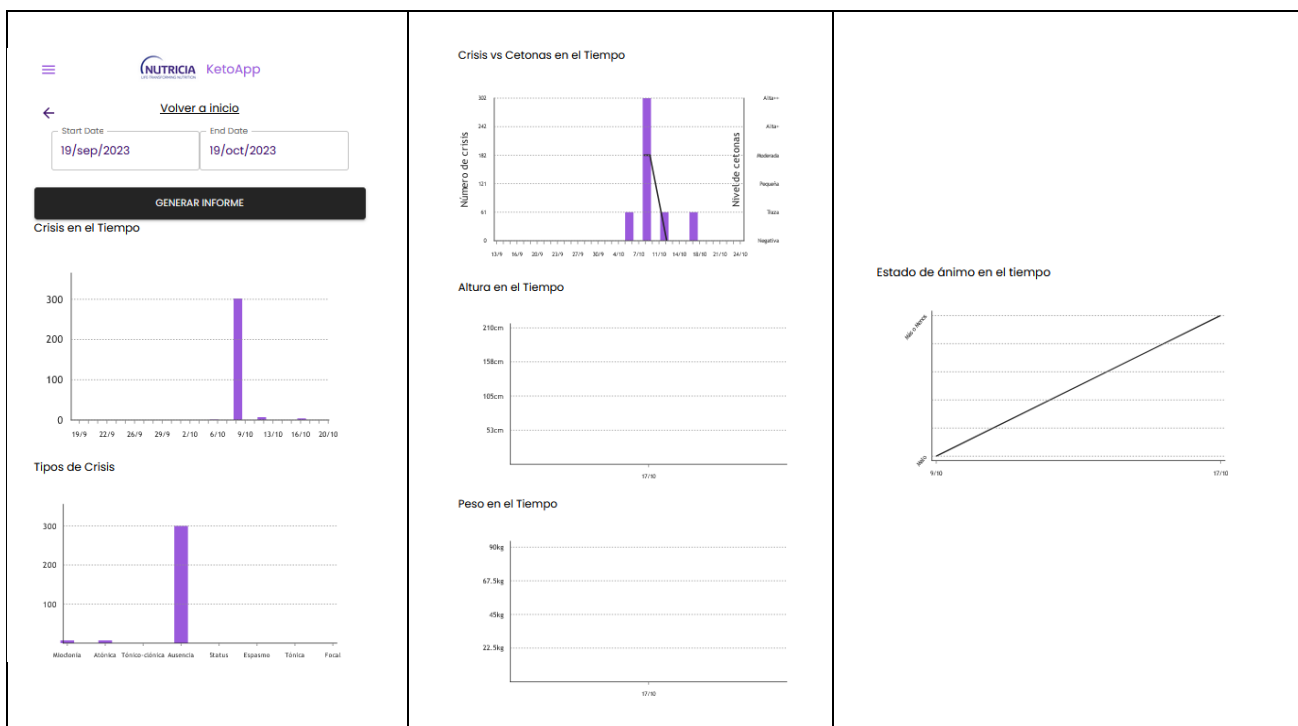
- **Corregir y Borrar registros** (desde los 3 puntos verticales que se encuentran a la derecha de cada registro guardado),
- **Agregar un registro nuevo** (botón que se encuentra al final de la página)

Ejemplo de historial de registros de “Crisis”:



SECCION MIS ESTADISTICAS

En este módulo, la aplicación le ofrecerá seleccionar un rango de fechas y luego de hacer click en “Generar Informe”; tendrá acceso a una serie de gráficos como: **Crisis en el Tiempo**, **Tipos de Crisis**, **Crisis vs Cetonas en el tiempo**, **Altura en el Tiempo**, **Peso en el Tiempo**, **Estado de Ánimo en el Tiempo**. A continuación, puede ver los gráficos disponibles:



Debajo de los módulos de registro de: dieta, crisis, ver historial y mis estadísticas; ud. Podrá acceder a: **“Programa de Soporte al Paciente”** y **“Notas y Novedades”**

PROGRAMA DE SOPORTE AL PACIENTE

NOTAS Y NOVEDADES

SECCION PROGRAMA DE SOPORTE AL PACIENTE

Presenta información importante para contactarnos

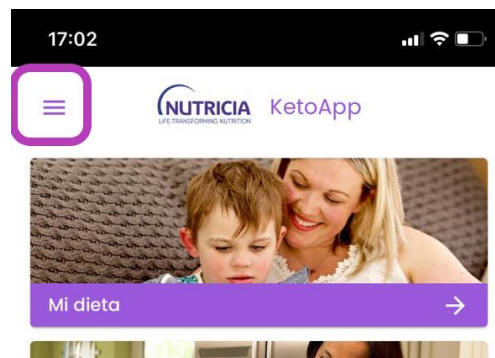


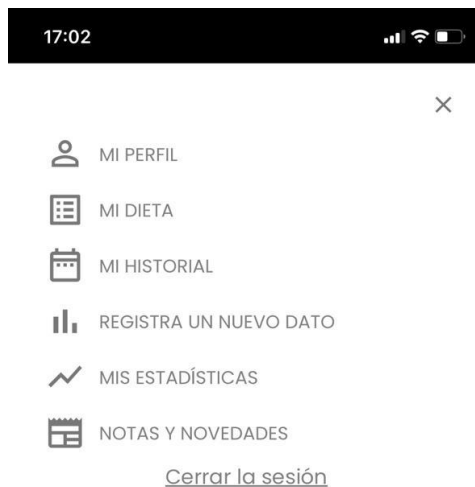
NOTAS Y NOVEDADES

Podrá acceder a información exclusiva de Keto App, siendo redirigido a la web: <https://www.terapiaparaepilepsia.com.ar/ketoapp/>

MENÚ PRINCIPAL

Al clickear en el ícono con 3 barras horizontales que se ubica a la izquierda de la página, ud. Podrá acceder al siguiente menú:





SECCIONES DEL MENU

Mi perfil: Clickeando en este apartado accederá a la posibilidad de realizar Ajustes en las Notificaciones. Permitiendo habilitar/deshabilitar y luego Guardar la configuración deseada:



También encontrará **accesos directos** a las secciones: “Mi Dieta”, “Mi Historial”, “Registrar un Nuevo Dato”, “Mis Estadísticas”, “Notas y Novedades”

Al final de la pantalla, ud encontrará la posibilidad de “**Cerrar la Sesión**” en curso, siendo redirigido al a pantalla de ingreso de Usuario y Contraseña, descrito en el punto LOGIN de este documento.