



EL TRATAMIENTO

La recomendación de la terapia cetogénica, debe ser realizada y monitoreada por un equipo profesional especializado e interdisciplinario conformado generalmente por el médico de cabecera (pediatra, neurólogo, entre otros), neurólogo especialista en dieta cetogénica, médico nutricionista y licenciado en nutrición.

Ref: Eric Kossof et col. "Optimal clinical management of children receiving dietary therapies for epilepsy: Updated recommendations of the International Ketogenic Diet Study Group". *Epilepsia Open*, 2018.



EL TRATAMIENTO

La dieta cetogénica consiste en una alimentación alta en grasas, adecuada en proteínas y baja en hidratos de carbono, la misma debe ser matemáticamente calculada, individualmente diseñada y médicamente controlada.



EL TRATAMIENTO

Se han desarrollado fórmulas nutricionales que se utilizan en la elaboración de las comidas y permiten aumentar la diversidad de las preparaciones en el tratamiento de terapia cetogénica. Están suplementadas con vitaminas y minerales por lo que contribuyen a cubrir estos requerimientos.



EL TRATAMIENTO

Las leyes de Discapacidad (N° 22.431 y N° 24.901) y la Ley de Epilepsia (N° 25.404) garantizan la cobertura de las fórmulas nutricionales para pacientes con epilepsia refractaria y otras patologías cuyo tratamiento involucre la dieta cetogénica, siempre que sean indicadas por un especialista.

Ref: <http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/20000-24999/20620/texact.htm>
<http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/45000-49999/47677/norma.htm>
<http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/65000-69999/66578/norma.htm>



EL TRATAMIENTO

El inicio del tratamiento debe hacerse bajo estricta observación del equipo interdisciplinario.

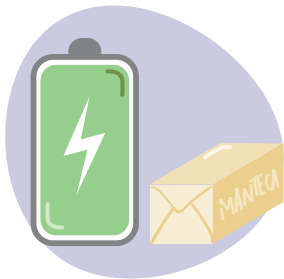
Es fundamental un minucioso entrenamiento de la familia, a la que se le enseña, sobre todo, aspectos de la dieta y se le capacita en la preparación de comidas cetogénicas.

Ref: Eric Kossof et col. "Optimal clinical management of children receiving dietary therapies for epilepsy: Updated recommendations of the International Ketogenic Diet Study Group". *Epilepsia Open*, 2018.



EL TRATAMIENTO

Existen 5 tipos de dietas cetogénicas: la dieta cetogénica clásica, la dieta de Atkins modificada, la dieta de triglicéridos de cadena media, la dieta de bajo índice glucémico y la dieta modificada. Cada dieta cetogénica es personalizada, por lo cual, siempre debe estar indicada por el equipo tratante. La mayor diferencia entre ellas es la proporción de macronutrientes y la selección de ácidos grasos.



EL TRATAMIENTO

La alimentación cetogénica busca reemplazar la glucosa como fuente de energía, por las grasas. El hígado tiene la capacidad de transformar las grasas en “cuerpos cetónicos” y estos tienen un efecto sobre el control de las crisis.

Ref: Eric Kossof et col. “Optimal clinical management of children receiving dietary therapies for epilepsy: Updated recommendations of the International Ketogenic Diet Study Group”. *Epilepsia Open*, 2018.



EL TRATAMIENTO

Con 100 años, la terapia cetogénica es recomendada por profesionales de la salud como una alternativa de tratamiento efectiva para lactantes, niños, adolescentes y adultos con epilepsia refractaria y otras patologías.

Ref: Frank Lefevre et Naomi Arosen. "Ketogenic Diet for the Treatment of Refractory Epilepsy. A Systematic Review of Efficacy". *Pediatrics*, Vol105.Vol4. 2000.
Martin K. et al. *Cochrane database of Systematic Reviews*, 2016: CD001903.pub3



EL TRATAMIENTO

La terapia cetogénica puede incluir múltiples opciones de alimentos, los más utilizados por su alto contenido de grasas suelen ser: crema de leche, aceite, manteca, frutos secos, palta, entre otros.



EL TRATAMIENTO

Cuando se realiza una terapia cetogénica es fundamental mantenerse hidratado (siempre y cuando no esté contraindicado por el equipo médico) y sobre todo, mantener al tanto a las personas que pasan tiempo con el paciente, como docentes, familiares y amigos.

Ref: Eric Kossof et col. "Optimal clinical management of children receiving dietary therapies for epilepsy: Updated recommendations of the International Ketogenic Diet Study Group". *Epilepsia Open*, 2018.